

# すこやかキッズ体操



走る・跳ぶ・投げるなどの運動やレクリエーションを行い、こどもの運動能力・体力を伸ばす教室です。遊びを取り入れた動きが多いので、運動の第一歩としておすすめです！

## 日程 (水曜日・各全5回)

- ① 1月 10日
- ② 1月 17日
- ③ 1月 31日
- ④ 2月 14日
- ⑤ 2月 28日

**教室について** 対象：年中～小学1年生

## 時間

A：15：45～16：45  
B：17：00～18：00

**講師** シンコースポーツスタッフ

**定員** 各コース8名

**受講料** 各2,750円

☆空きのある場合は、定員になるまで事務所に  
にて申込を受付けます。

**申込日：令和5年12月20日(水)17:00～17:15**

※17：00～17：15に整理券を配布、17：15から説明開始

※申込の際は保護者の方だけでも構いません。また、印鑑をお持ちください。

※電話での予約・申込はできません。

※抽選になった場合は当日会場にいらした方が優先になります。

※当日会場に来られない方は往復はがきでの仮申し込みができます。(12/19必着)

一宮スポーツ文化センター TEL: 0586-24-1881

<https://www.supobun.or.jp>

